

Ma Checklist

Ai-je mis en place l'essentiel pour sécuriser mon activité ?



Bases essentielles

- ☐ Mes mots de passe sont longs, complexes, uniques et régulièrement mis à jour.
- ☐ Je stocke mes mots de passe dans un outil sécurisé ou un gestionnaire dédié.
- ☐ J'ai installé un antivirus à jour sur tous mes appareils.
- ☐ Je fais les mises à jour système et logiciels dès qu'elles sont disponibles.
- ☐ J'ai activé la double authentification (2FA) sur mes comptes importants.

Protection des données

- ☐ Je sauvegarde régulièrement mes données (cloud ou disque externe).
- ☐ J'ai une procédure pour récupérer mes données en cas de perte ou attaque.
- ☐ Mes accès aux données sensibles sont limités et contrôlés.
- ☐ Je ne partage jamais mes données sensibles par email ou message non sécurisé.
- ☐ Je suis vigilant(e) sur les emails, liens suspects (phishing) et sais les reconnaître.

Pratiques sécurisées au quotidien

- ☐ Je limite le partage d'informations confidentielles, notamment sur les réseaux.
- ☐ J'utilise uniquement des appareils pros pour accéder à mes outils et données.
- ☐ Je forme mes proches/collaborateurs aux bonnes pratiques de cybersécurité.
- ☐ J'utilise des connexions sécurisées (VPN, Wi-Fi protégé) pour mon activité.
- ☐ Je vérifie régulièrement les accès à mes comptes et les appareils connectés.

Score : __ / 15 points cochés

Analyse :

13 – 15 : Très bon niveau de sécurité, maintenez vos bonnes pratiques !

8 – 12 : Bon début, quelques points à renforcer.

0 – 7 : Attention, la sécurité doit être une priorité immédiate.

Astuce

Réservez **15 minutes chaque mois** pour vérifier vos mots de passe, mises à jour, et sauvegardes. Ce petit rituel **réduit les risques et renforce durablement votre sécurité.**